

Nuotiamo insieme per la Vallemaggia

«Bracciate Aperte» raccoglie fondi per la ricostruzione delle infrastrutture sportive distrutte dall'alluvione.

Dopo il grande successo dello scorso anno, «Bracciate Aperte» torna per la sua seconda edizione sabato 30 agosto alla piscina olimpionica del Lido di Lugano. L'evento, organizzato dal Rotary club Lugano in collaborazione con Sport is Life (Sil), non è solo una manifestazione sportiva, ma una vera e propria celebrazione del valore dell'inclusione, della forza trasformativa dello sport e della solidarietà. Sempre con lo slogan «Nuotiamo insieme, per un futuro senza barriere», l'evento vedrà la partecipazione di 25 squadre composte da 5 a 7 nuotatori, ognuna delle quali includerà almeno

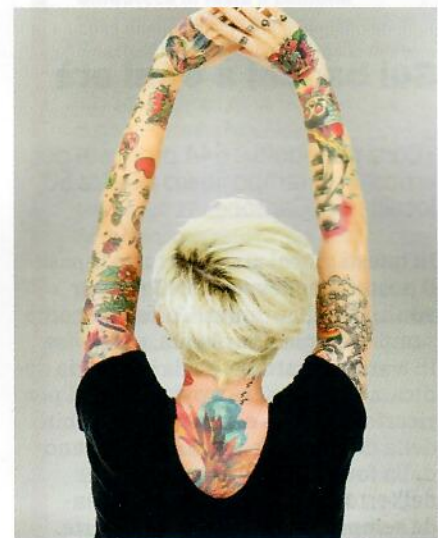
un atleta diversamente abile. Una formula che sottolinea l'importanza della collaborazione e del supporto reciproco ad ogni bracciata. La staffetta simbolica di 20 minuti si configura come un potente messaggio di solidarietà e inclusione, dimostrando che nello sport non esistono barriere, bensì solo opportunità di crescere insieme. Dopo il successo della prima edizione, che ha permesso di donare alla Sil un pulmino attrezzato per i suoi atleti, quest'anno «Bracciate Aperte» destinerà i fondi raccolti alla Vallemaggia, per la ricostruzione di spazi e servizi fondamentali per la vita sociale e sportiva della zona, contribuendo così alla ripresa e alla resilienza del territorio. Informazioni su rotary-lugano.org.



Claudio e Sofia i più veloci

Il 22enne Claudio Lorenzetti dell'A-Club Swimming Savosa in 28 minuti e 36 secondi; la 16enne Sofia Mantegani del Lugano Aquatics in 32 minuti e 40 secondi. Sono stati loro i più veloci - in campo maschile e femminile - alla Traversata del lago di Lugano, la cui 93.ma edizione è andata in scena domenica 17 agosto sul tracciato da Caprino al Lido cittadino. Un evento come sempre molto atteso e apprezzato, ad immagine dei circa 800 appassionati che vi hanno preso parte.

Tatuaggi in bella mostra



La 26.ma edizione di Ti-Tattoo Convention si svolgerà dal 5 al 7 settembre al Centro esposizioni.

Promosso dall'Associazione tatuatori Svizzera italiana in collaborazione con Katya Cavallini di Eyera Tattoo, l'evento accoglie artisti tatuatori da tutto il mondo, pronti a presentare le loro ultime creazioni e le più recenti tecniche del tatuaggio professionale, evolute in modo significativo negli ultimi anni, grazie anche all'impiego di materiali più sicuri dal punto di vista sanitario. Non mancherà l'intrattenimento, con spettacoli e dj set. Particolarmente attese le competizioni, che premieranno i migliori tatuaggi eseguiti durante le giornate e i migliori lavori eseguiti fuori dal contesto della convention. Per il gran finale, domenica sarà premiato il miglior tatuaggio di tutta la manifestazione. A presentare la kermesse sarà Vanessa Grey, speaker radiofonica, conduttrice televisiva e cantante. Info sulle pagine social di Ti-Tattoo Convention.

Corsi e gita con l'Atte

Al centro Atte di via Beltramina sono aperte le iscrizioni ai seguenti corsi: bagno armonico, balli di gruppo, campane tibetane, gag e total body workout, ginnastica dolce, libero movimento, ginnastica riabilitativa posturale, nordic walking, yoga, pilates, meditazione, bioenergetica, armocromia e consulenza d'immagine, inglese, acquagym, corsi di stimolazione cognitiva. Giovedì 4 settembre è invece prevista una gita a Intragna con la Centovallina (visita al museo con preparazione e cottura del pane nel forno antico). Informazioni e iscrizioni: 091 972 14 72 o cdlugano@atte.ch.

Lab-Or, integrazione a suon di musica

Ripartono a settembre i laboratori dell'associazione Materiale Elastico.

Lab-Or è un progetto di integrazione sociale e culturale promosso dall'associazione Materiale Elastico in collaborazione con il Programma di integrazione cantonale (Pic) e, per gli appuntamenti a Lugano, anche con la Città e la Fondazione Francesco per l'Aiuto Sociale. Dopo oltre dieci edizioni a Lugano, Lab-Or apre infatti per la prima volta una sede anche a Biasca, offrendo così a due diverse comunità ticinesi la possibilità di partecipare a un

percorso interculturale e intergenerazionale. Gli incontri luganesi si svolgeranno al Centro sociale Bethlehem (Masseria della Solidarietà a Cornaredo) da settembre a novembre ogni mercoledì e prevedono percussioni, canti afro-brasiliani e improvvisazione. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi: il primo, dalle 14 alle 16, è dedicato ai bambini (dai 3 anni); il secondo, dalle 16 alle 18, a giovani e adulti. Alla fine di ogni incontro merenda e cena comunitaria. Informazioni e iscrizioni: tel. 077 968 01 35 o e-mail materialeelastico.ch.