

RC LUGANO

BRACCIAATE APERTI



Foto di gruppo per alcuni rappresentanti dell'organizzazione rotariana (RC Lugano e Rotaract Ticino) e per dirigenti e atleti di Sport Is Life

Una suggestiva immagine della staffetta:
l'arrivo di una coppia e la partenza di un'altra



Quando un progetto funziona e fa del bene alla comunità, anche la meteo si schiera dalla sua parte. La mattina del 30 agosto scorso, gli organizzatori e gli iscritti alla seconda edizione dell'evento Bracciate Aperte si sono svegliati con un brivido. Nuvole minacciose oscuravano il cielo di Lugano, il termometro segnalava temperature più adatte al trekking in montagna che a una nuotata. Ma a mezzogiorno, prima che i responsabili potessero confrontarsi su un difficile piano B, ecco il colpo di scena. Come il sipario all'inizio di uno spettacolo teatrale, le nuvole si sono fatte da parte per lasciare spazio al protagonista più atteso: il sole. Che ha recitato alla perfezione la sua parte, riscaldando l'aria, l'acqua della piscina del Lido e soprattutto i cuori. Non c'erano più dubbi: anche nel 2025 sarebbe stato possibile nuotare tutti insieme per un futuro senza barriere, come recita lo slogan di Bracciate Aperte.

E CONCEDE IL BIS

La manifestazione è nata nel 2024 da un'idea di Hamid-Reza Khoji, allora presidente del RC Lugano, e dalla collaborazione del Club con l'associazione Sport Is Life (SIL) di Lugano, che promuove la pratica sportiva per le persone con disabilità. Grazie anche al coinvolgimento del Rotaract Ticino come partner organizzativo, l'iniziativa si è rivelata vincente fin dalla prima edizione, raccogliendo un'ampia partecipazione e permettendo, grazie al contributo degli sponsor, di raccogliere i fondi necessari per l'acquisto di un pullmino donato a SIL per il trasporto degli iscritti alla società.

Una necessità reale, poiché gli atleti SIL partecipano a competizioni cantonali e nazionali in discipline che vanno dall'atletica al basket, dalle bocce al bowling, dal nuoto allo sci. E i risultati non mancano: nel maggio del 2025 i cestisti della Tiger 1 si sono laureati Campioni Svizzeri nella categoria C di Basket Adattato al Campionato Svizzero di Special Olympics.

Quest'anno il pullmino SIL faceva bella mostra di sé accanto alla piscina dove circa 200 nuotatori hanno gareggiato, e soprattutto celebrato l'inclusione, nel secondo atto di un evento unico. Tutti i Rotary Club ticinesi e il Rotaract Ticino hanno partecipato alla competizione, e le squadre iscritte erano 25 in totale. Ciascuna di esse è scesa in acqua con un atleta SIL, e in molti casi gli altri membri del team hanno scoperto di poter contare su un compagno di squadra competitivo, oltre che disponibile e simpatico. La formula prevedeva staffette in cui i partecipanti nuotavano a coppie e, al termine di ogni vasca, cedevano il simbolico testimone a un'altra coppia della stessa squadra. Lo scopo era percorrere il maggior numero di vasche possibile nei 20 minuti previsti. Ha prevalso la squadra Helvetia-Neupack, premiata alla fine della giornata insieme con la squadra più giovane (Rotaract Ticino) e la meno giovane (RC Mendrisio).

Al di là del risultato sportivo, il successo più significativo è quello dell'evento

stesso, che quest'anno ha raccolto l'adesione di ben 30 sponsor. Il ricavato permetterà di contribuire alla costruzione di una palestra inclusiva a Bignasco: uno spazio accessibile a tutti che diventerà un simbolo di rinascita per il territorio della Vallemaggia devastato dall'alluvione dell'estate 2024. E così l'evento ha vissuto un ribaltamento di prospettiva che lo rende ancora più speciale di quanto gli stessi organizzatori potessero prevedere quando l'hanno ideato. La prima edizione invitava a nuotare per l'inclusione di atleti speciali. Dodici mesi più tardi, quegli stessi atleti hanno nuotato per dare una mano a chi sta vivendo un momento difficile.

Sono cambiate anche le dichiarazioni finali delle parti coinvolte. Nel 2024 la speranza era che la manifestazione si ripetesse. Nel 2025 quella speranza è diventata una certezza per il futuro. Bracciate Aperte si è conquistata un posto unico nel calendario luganese dello sport e della solidarietà.

Rot. Marco Strazzi | zvg

09



Expovina Weinschiffe

30.10. - 13.11.2025
Bürkliplatz Zürich

expovina.ch

SPECIAL
OFFER

